



amigos
de la madre
y del niño

REVISTA

ESAMyN

ESTABLECIMIENTOS AMIGOS
DE LA MADRE Y DEL NIÑO

Un hito de la gestión
institucional de ACESS

Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los
Servicios de Salud y Medicina Prepagada - ACESS



República
del Ecuador





“Somos lo que hacemos día a día. De modo que la excelencia no es un acto sino un hábito”.
Aristóteles

Nuestros pasos como ACESS están encaminados hacia la excelencia en la atención en salud, lo que implica siempre un reto, pues emprender este camino requiere compromiso y trabajo en equipo. Expreso mi profundo agradecimiento a quienes hacen posible nuestra misión y contribuyen para la mejora continua permanente en el Sistema Nacional de Salud.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Roberto Ponce', with a decorative flourish underneath.

Dr. Roberto Ponce
Director Ejecutivo ACESS

Dr. Roberto Carlos Ponce

Director Ejecutivo

Diseño, diagramación y Redacción

Unidad de Comunicación Social

Primera Edición, 2022

© Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los Servicios de Salud y Medicina Prepagada - ACESS

Av. Quitumbe Ñan y Av. Amaru Ñan - Plataforma Gubernamental de Desarrollo Social

Código Postal: 170506

Quito - Ecuador

Teléfono: (02) 3834 - 006 Ext. 1000

www.acess.gob.ec

La reproducción parcial o total de esta publicación, en cualquier forma y por cualquier medio mecánico o electrónico, está permitida siempre y cuando sea autorizada por los editores y se cite correctamente la fuente.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA
PROHIBIDA SU VENTA

**Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los
Servicios de Salud y Medicina Prepagada - ACESS**



REVISTA ESAMyN

ESTABLECIMIENTOS AMIGOS
DE LA MADRE Y DEL NIÑO

Un hito de la gestión
institucional de ACCESS



ESAMyN: Atención de calidad desde el inicio de la vida “Una nueva visión de la atención materno-neonatal”

Proveer calidad en la atención en salud desde el inicio de la vida, es esencial dentro de los sistemas sanitarios a escala mundial, sin duda una estrategia que permite prevenir las complicaciones que derivan en la muerte de la madre o del neonato.

Cada año, en la Región de América Latina y el Caribe, mueren más de 22 mil mujeres por causas relacionadas al embarazo y el parto, lo que significa, 190 muertes maternas por 100.000 nacidos vivos. En el caso de Ecuador, el indicador nacional de 2017, señala que el país se registra 42,8 muertes maternas por cada 100.000 nacidos vivos a lo largo del territorio; sin embargo, gracias a los avances en salud pública y a la intervención de la Autoridad Sanitaria Nacional, estos índices disminuyen paulatinamente.

La Certificación “Establecimiento Amigo de la Madre y del Niño - ESAMyN” es indudablemente uno de los hitos más importantes dentro de las

estrategias de disminución de la mortalidad y morbilidad materna y neonatal, la cual se enfoca en la provisión de un servicio de salud de calidad al gestante y la madre; promoviendo el parto humanizado y la lactancia materna; pero sobre todo, el respeto a la dignidad y autonomía de los padres y a los derechos de los niños, aspectos esenciales que deben ser aplicados en los establecimientos que atienden partos.

Actualmente, ocho establecimientos públicos en el país cuentan con la Certificación ESAMyN, un trabajo que desde hace varios años viene robusteciendo el Ministerio de Salud a través de la Aceso, entidad encargada de los procesos de certificación, que además efectúa de forma constante un fortalecimiento institucional y la mejora continua de sus procesos, para formar parte de la nueva era de la calidad en los servicios de salud del Ecuador.





¿Qué es ESAMyN y qué significa para la ACESS?

La Normativa sanitaria para la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño (ESAMyN) se adaptó de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño de la OMS, la misma que nace como un esfuerzo mundial para promover, apoyar y proteger la práctica de la lactancia materna; tomando en cuenta la atención amigable a la madre, recogiendo aportes de la Iniciativa Internacional para el Parto Madre-Bebé.

Esta Normativa, apoyada por la OPS y Unicef se implementa en el Ecuador con carácter obligatorio para todas las unidades sanitarias que atienden partos, sean estas públicas o privadas.

La Certificación ESAMyN (Establecimiento de Salud Amigo de la Madre y el Niño) es el reconocimiento a hospitales o centros de salud públicos y privados que velan por la vida de las mujeres embarazadas y sus hijos.

Para su obtención es necesario cumplir con normativas y varios parámetros sanitarios que buscan reducir la mortalidad materna y neonatal.

Entre sus principales objetivos tenemos:

- Mejorar la calidad de la atención prenatal.
- Promover el parto y atención adecuada del recién nacido.
- Mejorar la calidad de atención de emergencias obstétricas y neonatales.
- Prevenir la transmisión materno infantil del VIH y sífilis.
- Fomentar, apoyar y proteger la lactancia materna.

La Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los Servicios de Salud y Medicina Prepagada (Acess), cuenta con un equipo evaluador capacitado y humanizado que garantizará el cumplimiento de estos objetivos.

Como entidad reguladora, la ACESS acoge con responsabilidad el otorgamiento de la certificación ESAMyN a través de un trabajo arduo con la calidad y calidez en la atención a la madre y el niño, con el fin de alcanzar las condiciones óptimas de su crecimiento y desarrollo en un ambiente adecuado y con los cuidados apropiados de los profesionales de la salud que forman parte del establecimiento certificado.

ESAMyN centra la atención en salud en madres y neonatos

La aplicación de la estrategia ESAMyN ubica a la madre y al recién nacido como los principales beneficiarios de la atención integral de salud. Como resultado, se garantiza el inicio de una vida sana a través del fortalecimiento del vínculo entre la madre y su hijo y se aporta a la disminución de la mortalidad y morbilidad materna y neonatal.

La Certificación ESAMyN contribuye a la erradicación de la violencia obstétrica, pues promueve el buen trato y la seguridad de las pacientes, la atención oportuna a la gestante y al recién nacido, el parto humanizado, el parto en libre posición, el respeto a las prácticas interculturales y ancestrales, el apego inmediato entre la madre y el recién nacido y la eliminación de procedimientos invasivos innecesarios. La información adecuada, el tratamiento y el

acompañamiento a las madres antes, durante y después del parto permiten prevenir la transmisión vertical de VIH y sífilis.

El apoyo, protección y fomento de la lactancia materna en la primera hora después del parto y exclusiva hasta el sexto mes permite reducir, entre otros aspectos, el riesgo de leucemia en la niñez, las probabilidades del fallecer por síndrome de muerte súbita, el riesgo de obesidad, sobrepeso, enfermedades crónicas co-relacionadas y diabetes. De igual forma, en las madres se reduce la probabilidad de cáncer de mama, ovarios y diabetes.

ESAMyN impulsa el cuidado adecuado, la protección integral y la atención amigable, generando en la madre y el recién nacido, una experiencia positiva desde el inicio de la vida.







Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre

El contacto piel con piel o método canguro resultó ser un método beneficioso tanto para el niño de término como de pre término, con relación a la termorregulación, duración de la lactancia materna, desarrollo neurológico, interacción madre-hijo, desarrollo infantil y en la disminución de los días de hospitalización. Además, los profesionales de la salud refieren considerarlo como un método seguro y factible de implementar, como alternativa al método tradicional.

Duración de la lactancia materna: El efecto del contacto piel con piel y su relación con la duración de la lactancia materna, fue revisado en 8 estudios. En dos de ellos, los niños que recibieron contacto piel con piel tuvieron una duración de la lactancia entre 1.43 y 1.9 meses mayor que el grupo que no lo recibió y fueron destetados 2.10 meses más tarde.¹

Comportamiento neurosensorial. De los seis estudios encontrados que evaluaron el comportamiento neurosensorial, dos de ellos evaluaron variables similares, en ambas investigaciones los niños tuvieron un mayor

tiempo de sueño tranquilo y durmieron por más tiempo, que los niños de los grupos controles. En uno de ellos se encontró que los niños sometidos al método canguro presentaron mayor cantidad de movimientos y posturas de flexión y menos movimientos extensores.

Disminución en los días de hospitalización. Dos de los estudios revisados encontraron que el método canguro proporcionado a niños de pre término disminuía los días de hospitalización, en comparación a los que recibieron el cuidado tradicional.

Regulación de la temperatura. Investigaciones que estudiaron el efecto del contacto piel con piel en la regulación de la temperatura en niños sanos, concluyeron que el método permite al recién nacido regular su temperatura y mantenerla dentro de los rangos normales.²

Fuente:

1.Flacking R, Ewald U, Wallin L. Positive Effect of Kangaroo Mother Care on Long-Term Breastfeeding in Very Preterm Infants. JOGNN. 2011; 40(2): 190-197

2.Goldstein S, Makhoul I. The effects of skin to skin contact (kangaroo care) shortly after birth on the neurobehavioral responses of the term newborn: a randomized, controlled trial. Pediatrics 2004; 113(4): 858-865

Beneficios del acompañamiento a las madres durante el periodo de labor de parto, parto y post-parto

Los estudios de investigación demuestran que las mujeres valoran y se benefician de la presencia de una persona de apoyo durante el trabajo de parto y el parto. Este puede incluir apoyo emocional (presencia continua, tranquilidad y elogio) e información sobre el progreso del trabajo de parto; también, consejos sobre técnicas de afrontamiento, medidas de confort (contacto reconfortante, masajes, baños/duchas tibias, estimular la movilidad, promover la ingesta adecuada de líquidos y su eliminación) y de ser necesario hablar en nombre de la mujer. 1

Se encontraron 26 estudios que proporcionaron datos de 17 países, en los que participaron más de 15 000 mujeres en una amplia variedad de entornos y circunstancias; el apoyo continuo estuvo proporcionado por el personal del hospital (como enfermeras y obstetras) o mujeres no empleadas del hospital y que no tenían una relación personal con la mujer que estaba en trabajo de parto. En otros casos, el apoyo provenía de los compañeros que la mujer elegía de su propia red (como su pareja, madre o amiga).1

El apoyo continuo de una persona, en comparación con ninguna compañía durante el trabajo de parto, el de un familiar o amigo elegido, parece aumentar la satisfacción de las mujeres con su experiencia; la falta de este durante el parto ha generado la preocupación de que la experiencia del trabajo de parto y el parto pueda haberse deshumanizado.

El continuo apoyo puede mejorar los resultados para las mujeres y los recién nacidos, entre ellos el aumento del parto vaginal espontáneo, la menor duración del trabajo de parto y la disminución de los partos por cesárea, el parto vaginal instrumental, el uso de cualquier analgésico, el uso de analgésicos regionales, la baja puntuación en el test de Apgar a los cinco minutos y los sentimientos negativos sobre las experiencias del parto; además no se encontró evidencia de daños con el apoyo continuo al trabajo de parto, por lo que su práctica debería ser una estrategia principal en todos los servicios de salud para la mejora de la atención.

Fuente: 1.Bohren MA, Hofmeyr GJ, Sakala C, Fukuzawa RK, Cuthbert A, Cochrane, Apoyo continuo para las mujeres durante el parto, Pregnancy and Childbirth Group, (2017).







Lactancia materna en la primera hora de vida

Existe suficiente evidencia que apoya la importancia del amamantamiento durante la primera hora. Se sabe que garantiza la temperatura del bebé, lo tranquiliza, le permite una respiración más regular y ofrece la posibilidad de que las bacterias maternas colonicen su piel e intestinos sin causar enfermedad, pues al iniciar el amamantamiento la leche de la madre le ofrece elementos protectores frente a estas bacterias.¹

Estudios indican que algunos factores en la leche humana pueden inducir a que el sistema inmune del bebé madure más rápido que si fuese alimentado en forma artificial. Por ejemplo, niñas y niños amamantados producen más altos niveles de anticuerpos en respuesta a las inmunizaciones. También ciertas hormonas de la leche materna (cortisol) y proteínas pequeñas (incluyendo factor de crecimiento epidérmico, factor de crecimiento nervioso, factor de crecimiento parecido a la insulina y somatomedina C), actúan sellando las cubiertas de mucosas del recién nacido, haciéndolas impermeables a la acción de patógenos y otros agentes potencialmente dañinos.²

Si el bebé presenta un trastorno diarreico no debe suspenderse la lactancia materna, por el contrario,

debe aumentarse el número de mamadas, para garantizar una adecuada ingesta calórica y de nutrientes.

Es importante enfatizar que los múltiples beneficios que ofrece la lactancia materna en la prevención de enfermedades diarreicas, son mayores si el amamantamiento es exclusivo y a libre demanda en los primeros seis meses de vida, para ser complementada luego por alimentos adecuados a los requerimientos calóricos y nutricionales del niño o niña.

La lactancia materna limita la exposición del lactante a agentes patógenos ambientales que pueden introducirse a través de alimentos, líquidos o dispositivos para alimentación contaminados. Por esto, promoverla reduce el riesgo de que la diarrea se agrave o se prolongue, al mismo tiempo que puede prevenirla.

Fuente: 1.Fransson AL, Karlsson H, Nilsson K. Temperature variation in newborn babies importance of physical contact with the mother. Arch Dis Child Fetal Neonatal 2005; 90: 500-504. Disponible en: <http://www.archdischild.com>. [consultado el 20 de marzo 2009].

2.Newman J. How Breast Milk protects newborns. Scientific Am 1995: 58-61.

ESAMyN y su componente prenatal

Escuchar el ritmo cardíaco de su hijo de siete meses de gestación, emociona a Jeniffer Zambrano, de 18 años y oriunda de Chone.

Se lo pudo presenciar en un centro de salud público, hasta donde llegó Jeniffer para ser atendida por una profesional en obstetricia, la misma que le realizó prueba de VIH, sífilis, chagas y un examen de hemoglobina capilar.

Esto forma parte de la rutina en el control de una mujer embarazada y del componente número 2, de la Certificación de Establecimientos de Salud como Amigos de la Madre y del Niño (ESAMyN). El componente Prenatal comprende 4 pasos:

Cumplir con las sesiones de educación prenatal a las embarazadas con lo cual se conseguirán ventajas para la madre, el niño y el personal de salud. La madre tendrá menor grado de ansiedad, mayor posibilidad de ingresar al centro de atención oportunamente, gozará de la jornada de parto con la participación de su pareja, un mejor vínculo con

el bebé, menor posibilidad de parto por cesárea, entre otras ventajas. El recién nacido tendrá una mejor curva de crecimiento intrauterino, mejor vínculo prenatal, menor índice de prematuridad, mayor éxito con la lactancia materna, entre otros aspectos positivos. Y, el equipo multidisciplinario participante del proceso se fortalecerá, expresa Carolina Puetate, responsable del proceso de certificación ESAMyN.

Captar y controlar a madres embarazadas, y asegurar el tratamiento de mujeres en riesgo es otro de los pasos del componente 2. Garantizar la prueba de VIH y sífilis, así como su tratamiento en todas las embarazadas y, fomentar por parte de las autoridades la articulación con agentes de la medicina ancestral (parteras y otros actores) para el cuidado antes, durante y después del parto, para lo cual debe existir un mapeo de actores, son los pasos 3 y 4.

Es parte de un proceso que busca asegurar un buen inicio a la vida.







Lactancia materna, un derecho de niñas y niños

El Código de la Niñez y Adolescencia, como paraguas de la normativa de este grupo poblacional en el Ecuador, de forma mandataria, determina corresponsabilidades tanto del Estado, la familia y sociedad civil en la ejecución de acciones que aseguren un crecimiento y desarrollo integral, enmarcado en la garantía de sus derechos.

De esta manera, en el artículo 24 establece el derecho a que el niño y niña acceda a la lactancia materna, cuyo fin es el de asegurar el vínculo afectivo con su progenitora y recibir desde el momento de su nacimiento una alimentación segura y adecuada.

En este contexto, y al ser la salud un derecho que debe garantizarlo el Estado, se ha planteado una Certificación como “Amigos de la Madre y del Niño” –ESAMyN a los establecimientos de salud que atienden partos en la Red Pública y Complementaria de Salud, que procura la protección, apoyo y fomento de la lactancia materna, tomando en cuenta la atención amigable a la madre.

Entre los distintos componentes que los establecimientos que atienden partos deberán implementar en su servicio para ser Certificados,

está el de la lactancia materna, que promueve prácticas positivas e inclusivas, en el marco del respeto a la integridad y cultura de las mujeres gestantes. En este sentido, el acompañamiento, la comunicación e interacción permanente y oportuna entre el personal de la salud y la madre, es clave en el postparto, su deber es informarle sobre los beneficios, manejo y la importancia de la leche materna en el recién nacido

De acuerdo con la Encuesta ENSANUT 2018, en Ecuador el 72,7% de niños menores de 2 años recibieron leche materna en su primera hora de vida, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva es mayor en el área rural (75.6 %), que en el área urbana (71.2 %). Se observa que a medida que el nivel de instrucción de la madre es mayor, la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida disminuye. Sin embargo, a nivel nacional 62,1% de los niños menores de 6 meses tuvieron lactancia materna exclusiva.

Considerar a la niñez como una prioridad en la atención, en la generación de políticas públicas que requieren para su implementación estar conscientes de que existe responsabilidad compartida desde lo público y el entorno en el que crece los niños y niñas en el Ecuador, es un reto.



 @Acessecuador

 @Acess_Ec

 ACCESS Calidad Salud

Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los
Servicios de Salud y Medicina Prepagada - ACCESS

